

	Organizačná smernica		Číslo dokumentu: OS48	
	Vykonávanie sociálnej rehabilitácie v CSS - NÁDEJ		Vydanie číslo: 1	
	Zmena číslo: 1	Dátum zmeny: 17.05.2022	Strana:	1 z 7

Organizačná smernica č. OS48 Vykonávanie sociálnej rehabilitácie v CSS - NÁDEJ

Číslo výtlačku:1

	Meno a priezvisko	Funkcia	Dátum	Podpis
Vypracoval:	Mgr. Katarína Ondejčíková	vedúca sociálno – zdravotníckeho úseku	17.05.2022	
Preveril:	Ing. František Martaus PhD.	Riaditeľ	18.05.2022	
Schválil:	Ing. František Martaus PhD.	Riaditeľ	18.05.2022	

Príručka kvality je duševným vlastníctvom organizácie. Každé jej použitie bez súhlasu vydavateľa je porušením vlastníckych práv v zmysle zákona 185/2015 Z.z. To sa týka aj jej rozmnožovania, vypisovania, distribúcie iným ako oficiálnym príjemcom, vrátane kopírovania a uloženia textu v elektronickej forme.

	Organizačná smernica		Číslo dokumentu: OS48	
	Vykonávanie sociálnej rehabilitácie v CSS - NÁDEJ		Vydanie číslo: 1	
	Zmena číslo: 1	Dátum zmeny: 17.05.2022	Strana:	2 z 7

Záznam o zmenách

P.č.	Dátum	Číslo kapitoly	Popis zmien	Navrhol	Schválil
1.	17.05.2022	Všetky	Prvé spracovanie dokumentu	Mgr. Katarína Ondejčíková	Ing. František Martaus PhD.

Obsah:

1. Všeobecné ustanovenia
2. Sociálna rehabilitácia, jej cieľ a vízia
3. Metódy a formy sociálnej rehabilitácie
4. Priebeh sociálnej rehabilitácie v CSS – NÁDEJ
5. Dokumentácia
6. Záverečné ustanovenia

Článok 1 Všeobecné ustanovenia

1. Legislatíva

- a) V súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len zákon o sociálnych službách) je podľa § 21 v CSS - Nádej vykonávaná sociálna rehabilitácia.
- b) Zákon č. 447/2008 o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia upravuje viaceré nároky, ktoré riešia začlenenie ľudí s postihnutím do spoločnosti.
- c) Ústava SR v čl. 12 ods. 2 zaručuje všetkým rovnaké práva a slobody bez ohľadu na pohlavie, rasu... alebo iné postavenie. To znamená, že osoba so zdravotným znevýhodnením **by nemala byť hendikepovaná** v žiadnej oblasti základných ľudských práv.
- d) V Charte základných práv Európskej únie podľa čl. 21 ods. 1 charta **zakazuje akúkoľvek diskrimináciu**, vrátane dôvodu zdravotného postihnutia. Únia zároveň uznáva a rešpektuje právo osôb so zdravotným hendikepom **využívať opatrenia určené na zabezpečenie ich nezávislosti, sociálnej integrácie, integrácie v zamestnaní a účasti na spoločenskom živote**.

	Organizačná smernica		Číslo dokumentu: OS48	
	Vykonávanie sociálnej rehabilitácie v CSS - NÁDEJ		Vydanie číslo: 1	
	Zmena číslo: 1	Dátum zmeny: 17.05.2022	Strana:	3 z 7

e) **Dohovor o právach ľudí so zdravotným postihnutím** je ďalším dôležitým dokumentom, ktorého zásady sme povinní dodržiavať pri vykonávaní sociálnej rehabilitácie.

2. Táto smernica platí pre zamestnancov všetkých poskytovaných druhov služieb v zariadení – domov sociálnych služieb, špecializované zariadenie, zariadenie podporovaného bývania a podpora samostatného bývania. Sociálnu rehabilitáciu vykonávajú všetci odborní zamestnanci CSS – NÁDEJ.

Článok 2 Sociálna rehabilitácia

(1)

Sociálna rehabilitácia (ďalej SR) je odborná činnosť na podporu samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti fyzickej osoby rozvojom a nácvikom zručností alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobslužke, pri úkonoch starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách s maximálnym využitím prirodzených zdrojov v rodine a komunite.

(2)

Ak je fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, sociálna rehabilitácia podľa odseku 1 je najmä nácvik používania pomôcky, nácvik prác v domácnosti, nácvik priestorovej orientácie a samostatného pohybu, výučba písania a čítania Braillovho písma, nácvik zrakového vnímania a sociálna komunikácia.

Sociálna rehabilitácia je zameraná na to, aby človek mal zabezpečené také zručnosti a schopnosti, ktoré mu umožnia čo najlepšie fungovanie v prostredí, kde žije. Hlavným cieľom sociálnej rehabilitácie je zabezpečiť prijateľný tréning všetkých rozhodujúcich činností prijímateľa sociálnych služieb.

Víziou a hlavným cieľom konkrétnej podpory je zabezpečiť dostatočnú kvalitu života každého prijímateľa sociálnych služieb.

Programy sociálnej rehabilitácie osôb so zdravotným postihnutím sú natoľko komplexné, že sa ukazuje ako prospešné bližšie poznať špecifické možnosti, ktoré v tejto oblasti poskytujú jednotlivé rezorty a ich rezortná legislatíva. Osobitne legislatíva rezortu práce, sociálnych vecí a rodiny.

	Organizačná smernica		Číslo dokumentu: OS48	
	Vykonávanie sociálnej rehabilitácie v CSS - NÁDEJ		Vydanie číslo: 1	
	Zmena číslo: 1	Dátum zmeny: 17.05.2022	Strana:	4 z 7

Článok 3

Metódy a formy sociálnej rehabilitácie

Základný model procesu SR podľa WHO obsahuje 4 kroky:

1. Identifikácia potrieb a problémov.
2. Definovanie cieľov a výber vhodných opatrení.
3. Plán, implementácia a koordinované intervencie.
4. Posudzovanie a hodnotenie efektov a účinkov.

Každý krok následne možno identifikovať ďalším samostatným rozčlenením a charakteristikou jednotlivých prvkov.

Pôsobenie sociálnej rehabilitácie zaznamenávame vo viacerých oblastiach.

Oblasť orientácie a mobility

Kognitívna oblasť

Rozvoj a tréning poznávacích schopností sa musí zabezpečovať kontinuálne **počas celého dňa**. Patrí sem:

- orientácie s časom, poznávanie farieb, určovanie množstva, miery a váhy či charakteristika počasia a obliekanie sa podľa toho
- riešenie jednoduchých matematických úloh či hospodárenie s peniazmi
- vytváranie všeobecného prehľadu z politiky, športu či kultúry.

Percepčná oblasť, teda sféra vnímania:

-zrak, sluch a hmat

Komunikačná oblasť

Komunikácia **neverbálna** - s pomocou rôznych predmetov, obrázkov a symbolov

- písomný prejav, nácvik písma či tréning písomného prejavu
- trénovanie podpisu ako formy **osobnostnej identifikácie** človeka
- **verbálna**, napr. vedieť pozdravy, poďakovanie...

Emocionálna oblasť

-úloha cvičení pre bežnú formu správania sa

Sociálna oblasť

- sféra osvojovania si návykov spoločenského správania
- oblasť budovania vzájomných vzťahov

	Organizačná smernica		Číslo dokumentu: OS48	
	Vykonávanie sociálnej rehabilitácie v CSS - NÁDEJ		Vydanie číslo: 1	
	Zmena číslo: 1	Dátum zmeny: 17.05.2022	Strana:	5 z 7

Oblasť zručností

- samostatnosť pri zabezpečovaní osobnej hygieny, úprave lôžka, príprave stolovania, pri chystaní nápojov
- drobné práce v záhrade – ošetrovanie záhonov, hrabanie listia, zametanie
- nakupovanie si vyžaduje kooperáciu viacerých postupov

Oblasť fyzického vývinu

zdravotné prechádzky, futbal, vybíjaná, skupinové cvičenia, chôdza na trenažéry a stacionárne bicykle

Všetky metódy môžeme vykonávať **v skupine**, ale aj **individuálnou formou**.

Článok 4

Priebeh sociálnej rehabilitácie v CSS – NÁDEJ

V zariadení má sociálna rehabilitácia nezastupiteľné miesto. Je neoddeliteľnou súčasťou každodennej práce odborného pracovníka s PSS.

Nie je to len proces, ktorý vykonáva pracovník vo vyhradenom čase. Je to proces, ktorý vykonáva od prvého kontaktu s PSS, až kým neodchádza z pracoviska.

Výkon SR prebieha už pri prijíme PSS, prvom rozhovore s ním, počas adaptačného procesu a počas celého pobytu PSS v ZSS.

V našom zariadení okrem nácviku základných zručností, môžu sa PSS zúčastňovať každý deň od **9.hod. – 11. hod. aktivít**, ktoré prebiehajú v dielnach inštruktorov sociálnej rehabilitácie alebo v areáli podľa sezóny.

Dielne ponúkajú:

- 1.prácu s hlinou a drevom
- 2.prácu s voskom pri výrobe sviečok
- 3.práca s rôznymi materiálmi v tvorivej dielni, kde je aj možnosť výroby mydla

Miestnosť snoezelen

Snoezelen je multifunkčná metóda, ktorá sa realizuje v obzvlášť príjemnom a upravenom prostredí pomocou svetelných a zvukových prvkov, vôní a hudby, pričom jej cieľom je vyvolanie zmyslových pocitov.

	Organizačná smernica		Číslo dokumentu: OS48	
	Vykonávanie sociálnej rehabilitácie v CSS - NÁDEJ		Vydanie číslo: 1	
	Zmena číslo: 1	Dátum zmeny: 17.05.2022	Strana:	6 z 7

Je určená najmä pre osoby s vývinovými poruchami, s mentálnym, telesným alebo viacnásobným postihnutím, s poruchou autistického spektra, poruchami správania a učenia, s psychickými poruchami, traumatickým poranením mozgu, pre osoby s demenciou.

V areáli je možnosť:

- 1.práca v skleníku, skalke, na záhonoch s kvetmi
- 2.práca pri úprave areálu (hrabanie listia, zametanie, odpratávanie snehu...)
- 3.animoterapie: hipoterapia, canisterapia, chov morského prasiatka, zajaca, vtákov, rybičiek....

V poobedňajších hodinách PSS môžu využiť voľnočasové aktivity, ktoré ponúkame:

1. **športové:** futbal, basketbal, nohejbal, biliard, stolný tenis, badminton, kolky, šipky, k dispozícii je posilňovňa a tiež vybavená telocvičňa, kde prevádzame fyzioterapiu a miestnosť snoezelen. Všetky odborné činnosti vykonávajú erudovaní pracovníci v danej oblasti.

2.knižnicu

3.hra na hudobný nástroj: gitara, klavír, akordeón

4.premietanie filmov

5.zabezpečenie prednášok

6.výlety

7. nácviky nákupov

8. zábavy, napr. Fašiangová, Katarínska, rôzne posedenia: mikulášske, vianočné...

9. integrované pracovisko – kaviareň v Považskej Bystrici (pojednáva OS57)

– kaviareň, v ktorej obsluhujú naši PSS pod vedením ISR .

V kaviarničke máme tiež na predaj výrobky z našich dielní.

PSS majú možnosť pracovať v našom zariadení na Dohodu, napr. na vrátnici, v kuchyni a pod., kde si nacvičujú alebo upevňujú pracovné návyky.

Článok 5

Dokumentácia

Plány sociálnej rehabilitácie sú súčasťou Individuálnych plánov. K tomu, aby pracovníci dokázali vedeli správne a odborne písomne spracovať dokumentáciu slúži Metodické usmernenie k IP, kde sa podrobne venujeme všetkým súčastiam IP v našom zariadení:

1. adaptačný plán
2. osobný profil

	Organizačná smernica		Číslo dokumentu: OS48	
	Vykonávanie sociálnej rehabilitácie v CSS - NÁDEJ		Vydanie číslo: 1	
	Zmena číslo: 1	Dátum zmeny: 17.05.2022	Strana:	7 z 7

3. individuálny plán
4. rizikový plán
5. sociálna rehabilitácia

Všetky súčasti podliehajú revízii minimálne polročne , okrem adaptačného plánu.

Článok 6

Záverečné ustanovenia

1. Túto smernicu je možné meniť a dopĺňať iba číslovaným dodatkom.
2. Táto smernica nadobúda platnosť dňom jej podpisu štatutárnym zástupcom CSS – Nádej.

1 Zoznam príloh:

Názov prílohy	Číslo prílohy
Metodické usmernenie k IP	1